



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

EDIMBURGO Y TREKKING EN LAS TIERRAS ALTAS - 11 días

Código: TR142



Un viaje guiado para descubrir la increíble belleza del paisaje escocés. Caminaremos por los valles más representativos de las Highlands, ascenderemos algunas de sus montañas y visitaremos sus espacios naturales más emblemáticos. También disfrutaremos de Edimburgo, la hermosa capital escocesa.

Nuestro viaje se inicia en la encantadora **Edimburgo**. Visitando sus más interesantes rincones, descubriremos las estrechas y tortuosas calles del Old Town, representativas de la historia del país.

Seguiremos al **Parque Nacional Loch Lomond** y los **Trossachs**, donde disfrutaremos de espléndidas vistas. En Glencoe subiremos el famoso **Pap of Glencoe** (742 m) para desde su cima deleitarnos con una bella panorámica de las espectaculares montañas de Glencoe y Loch Leven. Subiremos el **Ben Nevis** (1.344 m), la montaña más alta del Reino Unido, que ofrece un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas y constituye una de las ascensiones más espectaculares de las Highlands.

Continuaremos a la espectacular **Isla de Skye**, donde exploraremos la Cordillera Cuillins, para seguir al **Parque Nacional Cairngorms** con el bosque Abernethy, uno de los pocos vestigios que aún sobreviven del enorme bosque caledonio que cubría toda Escocia hace cientos de años. Aquí es posible además observar urogallos, ciervos rojos, gatos monteses y ardillas rojas.

Regresaremos a Edimburgo para finalizar un viaje que los amantes del senderismo disfrutarán especialmente por su inigualable selección de rutas montañosas y caminos forestales.



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Tel.: + 34 96 392 40 97
E-mail: info@mandoexplora.com
www.mundoexplora.com



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Fechas de salida 2012

Julio 2012:	19
Agosto 2012:	2 y 16
Septiembre 2012:	6

Itinerario detallado

Día 1: España – Edimburgo (Escocia)

Salida en vuelo regular con destino a Edimburgo. Llegada. Traslado al hotel por cuenta de los viajeros. Alojamiento.

Día 2: Edimburgo

Durante el primer día visitaremos los lugares más emblemáticos de la bella capital escocesa. Caminaremos por la famosa Royal Mile que une El Palacio de Holyrood con El Castillo de Edimburgo. Las estrechas y tortuosas calles del Old Town nos narrarán la historia, muchas veces sangrienta, que se desarrolló dentro y fuera de sus muros. Haremos una parada en Grassmarket, antiguo mercado y obligada parada para almorzar. Pasearemos por los hermosos jardines de Princess Street mientras continuamos con paso firme para contemplar la maravilla arquitectónica que es el New Town y terminar nuestra visita descansando bajo los bonitos árboles del Jardín Botánico.

Día 3: Parque Nacional Loch Lomond y los Trossachs: Ben A'an

Visitaremos el Parque Nacional Loch Lomond y los Trossachs, y daremos un paseo hasta la pequeña colina Ben A'n (461 m) que nos ofrecerá hermosas vistas sobre Loch Katrine. Este romántico lago se extiende hacia el oeste en el corazón de las antiguas tierras del Clan MacGregor. Nuestros esfuerzos se verán recompensados por unas maravillosas vistas panorámicas al terminar la subida. El camino comienza junto a Loch Achray ascendiendo a través de un precioso y tranquilo bosque de pinos y alerces. Muy pronto dejaremos atrás los árboles y empezaremos a vislumbrar gloriosos paisajes que sin duda constituyen la esencia de este Parque Nacional. Seguiremos subiendo por un terreno abrupto, siguiendo el contorno de la colina y cruzaremos algunas zonas llenas de musgo para llegar hasta la cima. (Distancia: 3.2 km / Ascensión total: 454 m / Duración aproximada: 1h45'). Grado de dificultad 2. Para finalizar nuestro recorrido visitaremos las románticas ruinas del Priorato de Inchmahome que se encuentran en una pequeña isla en medio del Lago de Menteith. Se cree que fue fundada por monjes agustinos en 1238 aunque es posible que anteriormente hubiera un monasterio celta en el mismo lugar. Este recinto tiene varias conexiones con la historia escocesa, principalmente con María Estuardo y Robert the Bruce.

Día 4: Parque Nacional Loch Lomond y los Trossachs: Ben Lomond



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Tel.: + 34 96 392 40 97
E-mail: info@mandoexplora.com
www.mundoexplora.com



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Hoy vamos a hollar la cima de Ben Lomond (974 m), el “munro” – montaña más alta de 914 metros – que se encuentra situado más al sur de Escocia. Esta popular cumbre, un icono del Parque Nacional Loch Lomond y los Trossachs, recibe gran número de visitantes cada año por lo que presenta un gran desafío para las autoridades conservacionistas en relación a la erosión que las pisadas de gran multitud de caminantes producen en la superficie de este gigante. La ruta comienza en Rowardennan, a la orilla del mítico Loch Lomond y asciende entre densos bosques de robles, abedules y alerces hasta alcanzar brezales y laderas azotadas por el viento bajo la loma Sron Aonaich. Debemos continuar caminando por esta loma durante 1,5 km hasta que el sendero comience a serpentear subiendo por las últimas pendientes hasta la cumbre. En condiciones meteorológicas favorables, las vistas que se pueden contemplar son absolutamente impresionantes y están repletas de una gama insuperable de vivos colores. Al norte se distinguen claramente los Arrochar Alps y las colinas de Crianlarich, grupos de montañas que ilustran gráficamente la diferencia de paisaje entre las Highlands y las Lowlands, con Ben Lomond marcando la frontera entre ambos territorios. Más vistas panorámicas nos esperan en el descenso que realizaremos por la margen oriental del hermoso Loch Lomond, el lago de agua dulce más grande de Escocia. (Distancia: 11 km / Ascensión total: 940 m / Duración aproximada: 5 h). Grado de dificultad 3.

Día 5: Glencoe

Viajaremos hasta Glencoe y una vez alojados en nuestro hotel, realizaremos una corta excursión para alcanzar el famoso Pap of Glencoe (742 m), cuya cima nos ofrecerá una vistas impresionantes de las espectaculares montañas de Glencoe y Loch Leven, lugares que visitaremos a lo largo de la semana. La ruta comienza en la antigua villa de Glencoe y continúa ascendiendo junto a un delicioso arroyo de aguas cristalinas. Una vez en la cumbre podremos darnos cuenta de la grandiosidad de los macizos que nos rodean y disfrutaremos con un panorama inigualable, con el hermoso fiordo Loch Linnhe en la distancia hacia Fort William. (Distancia: 9 km / Ascensión total: 740 m / Duración aproximada: 4h). Grado de dificultad: 2. Haremos también una breve visita al Museo del Folklore de Glencoe, que está situado en una tradicional casa rústica con techado de paja y alberga una fascinante colección de antiguos utensilios y ropajes. Aquí podremos ilustrarnos sobre la antigua forma de vida de los clanes en las Highlands. También visitaremos el monumento en memoria de la tristemente célebre Masacre de Glencoe. Haremos una breve parada en El Centro de Visitantes del National Trust for Scotland en Glencoe donde podremos conocer más información sobre la geología, la vida salvaje y la cultura de esta bella región.

Día 6: Ben Nevis

Ben Nevis (1.344 m) no es simplemente la montaña más alta del Reino Unido. Su travesía, junto con la de Carn Mor Dearg (1.220 m), proporciona una travesía de montaña inigualable, en un escenario natural que no se encuentra en ninguna otra parte de las Islas Británicas y constituye una de las ascensiones más espectaculares de las Highlands. Hoy tenemos ante nosotros un fascinante recorrido, que va desde un boscoso valle hasta una cumbre ártica-alpina pasando por una meseta áspera y rocosa. Comenzaremos a subir por la conocida como “ruta de los turistas” hasta la laguna Lochan Meall an t-Suidhe al llegar a la cual nos



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Tel.: + 34 96 392 40 97
E-mail: info@mandoexplora.com
www.mundoexplora.com



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

desviaremos en dirección norte atravesando una llanura de brezales. El sendero entonces virará rumbo al sureste hasta situarnos a los pies de los precipicios de Carn Dearg. Unos pocos metros más adelante cruzaremos el arroyo Allt a'Mhuilinn para comenzar a ascender nuevamente sobre abruptas y rocosas laderas atravesando la loma alta que nos llevará hasta la cima de Carn Mor Dearg. Desde aquí contemplaremos unas vistas imponentes del circo norte de Ben Nevis, al que llegaremos unos minutos más tarde después de superar la última cresta que une estas dos impresionantes cumbres. (Distancia: 14 km / Ascensión total: 1750 m / Duración aproximada: 7 h). Grado de dificultad: 3.

Día 7: El Quiraing en La Isla de Skye

Desde Fort William nos dirigiremos hasta nuestro próximo destino: la espectacular Isla de Skye. Una vez instalados en nuestro alojamiento, visitaremos varios enclaves considerados como puntos de referencia para cualquier viajero que atraviese estos parajes. El primero de ellos es el Old Man of Storr, que constituye el más alto -55 metros- de una serie de pilares de roca basáltica, producto de la erosión ocasionada por la acción de la lluvia y el viento durante millones de años. El sendero transcurre a través de un bosque desde el que podremos observar los hermosos lagos cercanos, muy populares entre los pescadores de truchas. Más tarde exploraremos la zona conocida como Quiraing que forma una de las áreas geológicas más espectaculares de Skye. Este "paisaje encantado" con sus increíbles y atmosféricas vistas y sus extrañas formaciones rocosas, tiene la apariencia de una catedral gótica natural surrealista. Un lugar mágico. (Distancia: 10 km / Ascensión total: 600 m / Duración aproximada: 4-5 h). Grado de dificultad: 2.

Día 8: La Cordillera Cuillins en La Isla de Skye

Nos esperan las altas cumbres de las Black Cuillins a las que ascenderemos desde Glen Sligachan siguiendo el curso de Allt Dearg Mor, un precioso arroyo de aguas cristalinas que nos llevará hasta el pie del impresionante corredor Fionn Coire, de origen volcánico. Las oscuras paredes de las montañas a ambos lados parecen observarnos al tiempo que trepamos por riscos y pedregales. Quedaremos sobrecogidos por las espectaculares vistas panorámicas que podremos contemplar al alcanzar la cresta y, un poco después, la cima de Bruach na Frithe (958 m). Continuaremos nuestra escalada imparable hasta la segunda cima del día, Sgurr nan Gillean (965 m), cruzando Am Basteir y superando peñascos, crestas y pendientes rocosas. Nos deleitaremos con la perspectiva sobre el horizonte que va mejorando a medida que nos vamos acercando a la cumbre. Un fabuloso día de auténtica montaña en un enclave de una belleza incomparable. (Distancia: 13 km / Ascensión total: 1.000 m / Duración aproximada: 6 h). Grado de dificultad: 3. Continuaremos caminando hasta Loch Coruisk, uno de los rincones más especiales de Skye, destino muy popular en la época victoriana y un ejemplo fabuloso de lago de formación glacial. Finalizaremos el día con una rápida visita a Elgol, una apartada y pintoresca villa desde la que contemplar unas inolvidables vistas panorámicas de las montañas Cuillin a través del mar. Las aguas que bañan estas costas son frecuentemente visitadas por focas, delfines, nutrias marinas y orcas.

Día 9: Parque Nacional Cairngorms: Abernethy Forest



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Tel.: + 34 96 392 40 97
E-mail: info@mandoexplora.com
www.mundoexplora.com



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Nos trasladaremos por la mañana hasta un rincón de ensueño: El Parque Nacional Cairngorms y visitaremos el bosque Abernethy, un bosque primigenio que constituye uno de los pocos vestigios que aún sobreviven del enorme bosque caledonio que cubría toda Escocia hace cientos de años. Por ello forma un ecosistema de una gran biodiversidad y es un área natural protegida. El símbolo más representativo del bosque caledonio es el pino escocés o pino rojo; aquí podremos contemplar ejemplares añejos con su distintiva corteza roja. Entre las especies animales que habitan este lugar destacan el urogallo, el ciervo rojo, el gato montés y la ardilla roja, entre otras. Subiremos a una colina próxima desde la que admirar inmejorables vistas de las cumbres más altas del P.N. Cairngorms. (Distancia: 14 km / Ascensión total: 660 m / Duración aproximada: 5 h). Grado de dificultad: 2.

Al atardecer, y si nos da tiempo, haremos una breve parada en el popular Loch Garten, lago en el que el águila pescadora ha sido reintroducida con éxito en los últimos años.

Día 10: Parque Nacional Cairngorms: Ben MacDhui

Ascenderemos la segunda cumbre más alta del Reino Unido, Ben Macdhuì (1.309 m). Caminando por fáciles senderos de arenisca y atravesando montes de brezo y ruidosas corrientes de agua, nos dirigiremos hacia los famosos corredores que se encuentran en esta parte norte del Parque Nacional. Con un poco de suerte, quizá veamos a los renos domesticados que hay en los alrededores. La ruta continúa subiendo hasta llegar a la meseta central Cairngorm. Aquí la vegetación es escasa y predominan los campos de rocas de origen glacial. A pesar de esto, plantas alpinas de origen ártico hacen de esta planicie montañosa su hogar e incluso se pueden ver frecuentemente perdices nivales observándonos curiosas escondidas entre los pedruscos. El camino hasta la cumbre nos ofrece unas vistas espectaculares en todas las direcciones. Un panorama es absolutamente impresionante. (Distancia: 15 km / Ascensión total: 710 m / Duración aproximada: 6 h). Grado de dificultad: 3.

Día 11: Edimburgo - España

Viajaremos desde El Parque Nacional Cairngorms de regreso a Edimburgo, donde llegaremos al mediodía, sobre la 13.00 o 14.00 horas. Tiempo libre hasta la hora de salida del vuelo de regreso a casa.

Precio y forma de pago

Precio en base a 3 personas: desde **1.750 €** por persona

Precio en base a 5 personas: desde **1.595 €** por persona

Precio en base a 7 personas: desde **1.450 €** por persona

Forma de pago: Señal del 30% sobre el precio del viaje en el momento de la confirmación de la reserva. Según requerimiento de la compañía aérea, eventualmente se puede pedir el pago del importe total de los vuelos como señal. El importe restante puede pagarse hasta 20 días antes de la fecha de salida.



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Tel.: + 34 96 392 40 97
E-mail: info@mandoexplora.com
www.mundoexplora.com



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Transferencia bancaria a la siguiente cuenta:



0075 0086 95 0601199326

Por favor envíanos un fax o e-mail con el comprobante de la transferencia realizada, señalando tu nombre y el código del viaje reservado.

Servicios Incluidos

Alojamiento

Bed & Breakfasts y Hoteles de 3*

Incluye

- Vuelo internacional España - Edimburgo – España
- Alojamiento y desayuno en Bed & Breakfasts u Hoteles de 3* durante 10 noches (2 de ellas en Edimburgo) en una habitación doble.
- Transporte para los días de trekking
- Guía de habla hispana
- Seguro de viaje
- Bolsa de viaje Mundoexplora (1 por habitación)
- Teléfono asistencia ante emergencias 24h

No Incluye

- Tasas aéreas (aprox 80 €)
- Suplemento aéreo de temporada
- Equipo personal de trekking
- Entradas a Museos o Centros de visitantes
- Traslados entre aeropuerto y hotel Edimburgo
- Propinas
- Extras no especificados

Información de interés



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Tel.: + 34 96 392 40 97
E-mail: info@mandoexplora.com
www.mundoexplora.com



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

SITUACIÓN

Norte de Escocia.

ÉPOCA RECOMENDADA

Junio a septiembre.

CLIMA

Templado-frío y muy húmedo, se caracteriza por ser muy variable. Los meses de diciembre y enero son extremadamente fríos. De mayo a septiembre las temperaturas van de 15º a 22º.

DOCUMENTACIÓN

Pasaporte o DNI en vigor

VACUNAS

Obligatorias: Ninguna.

IDIOMA

La lengua oficial es el inglés. En el oeste también se habla gaélico-escocés.

MONEDA

Libra esterlina. Se aceptan tarjetas de crédito en la mayoría de comercios, restaurantes y hoteles.

DIFERENCIA HORARIA

GMT +00:00. Una hora menos que en España peninsular tanto en invierno como en verano.

ELECTRIDAD

220 V/50 Hz. Los enchufes son de tres clavijas. Es indispensable llevar un adaptador.

QUÉ LLEVAR

Mochila pequeña, pantalones de trekking, cubrepantalones impermeables, camisetas, forro polar, chaqueta impermeable, calcetines y botas de trekking, gorro, crema de protección solar, gafas de sol, repelente de mosquitos, cantimplora y cámara de fotos.



Mundoexplora
Agencia de viajes exóticos y expediciones

Tel.: + 34 96 392 40 97
E-mail: info@mandoexplora.com
www.mundoexplora.com